



Ten rak się nie cofa

Twoje płuca – Twoje życie. Sprawdź czy są zdrowe!

Rak płuca to najbardziej śmiertelny spośród wszystkich nowotworów na świecie. Aż 90% przypadków raka płuca związanych jest z paleniem tytoniu i narażeniem na dym tytoniowy.

Palisz? Jesteś biernym palaczem? Skończyłeś 40 lat?

POWINIENESŃ KONIECZNIE!

Krok 1

Umówić się na wizytę u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) po skierowanie na badania.

Krok 2

Wykonać badania:

- RTG klatki piersiowej w dwóch projekcjach lub
- Tomografię komputerową

Krok 3

Jeśli wyniki Twoich badań odbiegają od normy poprosić lekarza POZ o skierowanie do specjalisty:

- Pulmonologa
- Torakochirurga
- Zapamiętaj! Do lekarza onkologa nie musisz mieć skierowania!

Krok 4

Umówić się na wizytę u lekarza specjalisty:

- Wykonać zalecone badania w celu potwierdzenia diagnozy (badanie mikroskopowe płwociny, wycinków z oskrzeli lub biopsję płuca)
- Wybrać wspólnie z lekarzem odpowiednią formę terapii

Nie pal! Badaj się regularnie! Nie sprowadzaj na siebie raka!

Chcesz wiedzieć więcej? Wejdź na www.rakpluca.org.pl

Każdego roku w Polsce z powodu raka płuca umiera blisko 20 tys. osób.
To więcej niż na raka piersi, raka jelita grubego i raka prostaty łącznie.







partnerzy programu:

onet.pl **kobieta.onet.pl**